**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

**Психологическая помощь,**

**оказываемая в образовательных организациях**

**г. Енисейска**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ОУ | ФИО психолога | Контактные данные | Адрес | Дни и время приема |
| МАОУ СШ №1 | Пакулева Елена Сергеевна | 8 (39195) 2-71-38,  [school-n1direktor@bk.ru](mailto:school-n1direktor@bk.ru) | ул. Ленина, 120 | Понедельник – пятница  8:15-17:00 |
| МБОУ СШ № 2 | Матошина Наталья Владимировна | 8-913-035-00-76,  [nasturzia16@rambler.ru](mailto:nasturzia16@rambler.ru) | ул. Бабкина, 46 | Понедельник – пятница  9:00-16:00 |
| МБОУ СШ № 3 | Новолодская Ирина Евгеньевна | 8 (39195) 2-23-06,  mousosh\_102@mail.ru | ул. Ленина, 102 | Понедельник – пятница  9.00-13.00 |
| МАОУ СШ № 9 | Грудинина Юлия Владимировна | 8 (39195) 2-70-07,  [yuliya.sidelnikova.93@mail.ru](https://e.mail.ru/compose?To=yuliya.sidelnikova.93@mail.ru) | ул. Вейнбаума, 52 | Понедельник - пятница  9:00-16:00 |
| ЧОУ ЕПГ | Ваганова Татьяна Владимировна | 8 (39195) 2-20-13,  [vag.tatjana@yandex.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3avag.tatjana@yandex.ru). | ул. Кирова, 97 | Вторник-пятница  13:00-15:00 |
| МБДОУ № 1 | Мунина Карина Сергеевна | 8 (39195) 2-26-14  [mdou.ds1@mail.ru](mailto:mdou.ds1@mail.ru) | ул. Куйбышева, 43 | Понедельник-пятница  9:00-11:00 |
| МБДОУ № 5 | Антонова Елена Викторовна | 8(39195) 2-45-20, [ensad5@yandex.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3aensad5@yandex.ru),  [atonovayelena@list.ru](https://e.mail.ru/compose/?mailto=mailto%3aatonovayelena@list.ru) | ул. Бабкина, 47 | Понедельник – пятница  13.00-16.00 |
| МБДОУ № 9 | Селиванова Татьяна Аркадьевна | 8(39195)67-200, mbdou9.eniseisck@yandex.ru | ДОС 1/110 | Понедельник-пятница  14:00-16:00 |
| МБДОУ № 15 | Иванова Ольга Николаевна | 8(39195) 2-50-94,  [ensad15@bk.ru](mailto:ensad15@bk.ru) | ул.Промышленная, 20/12 | Понедельник – пятница  14.00-17.00 |
| Территориальная психолого-медико-педагогическая комиссия | председатель, педагог-психолог – Матошина Наталья Владимировна | 8-913-035-00-76, [nasturzia16@rambler.ru](mailto:nasturzia16@rambler.ru) | ул. Бабкина, 46 | Понедельник – пятница  9:00-18:00 |

КГБУ СО «КЦСОН «Северный»: психолог Медичи Эвелина Юрьевна 8 (39195) 2-71-14, 2-30-41, [en-kcson@mail.ru](mailto:en-kcson@mail.ru). Учреждением оказывается:

- экстренная психологическая помощь в телефонном режиме 8 (39195) 2-71-14, 2-30-41;

- выезд мобильной бригады специалистов (психолога, специалиста по социальной работе, специалиста по работе с семьей) на дом;

- консультирование.

## Если не с кем поделиться…

**Телефон доверия** — это быстрая скорая помощь здесь и сейчас, когда нет возможности искать психолога для очной консультации.

Номер детского телефона доверия — службы экстренной психологической помощи детям и подросткам, их родителям и опекунам — **8-800-2000-122.**

Это номер, по которому можно позвонить в любое время (круглосуточно) и получить профессиональную помощь специалиста.

Психологи помогают в любой ситуации. Конфиденциальность, бесплатность и анонимность (при желании позвонившего) — три основных принципа работы единого детского телефона доверия.

****Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8 (800) 2000-122.**

По этому телефону можно обратиться с любыми проблемами и получить бесплатную и анонимную психологическую помощь. Горячая линия работает круглосуточно.

**Служба экстренной психологической помощи МЧС России**

**Телефон: +7 (495) 989-50-50**

**Круглосуточно, для граждан**

Если вам нужна помощь, позвоните на номер в любое время суток, и с вами поговорит профессиональный психолог. Называть своё имя и другие личные данные не нужно. Единственное, что может потребоваться при звонке на московский номер из другого города, — оплата междугородней связи, если это предусмотрено вашим тарифом.

Кроме того, при Центре экстренной психологической помощи МЧС России есть[интернет-служба](https://psi.mchs.gov.ru/) (<https://psi.mchs.gov.ru>), где можно один раз получить бесплатную консультацию психолога в формате чата. Для незарегистрированных пользователей она проводится в форме публикации ответов на форуме: ваш вопрос специалисту и его ответ будут видны всем посетителям сайта. Регистрация даёт возможность пообщаться с психологом уже тет-а-тет — в вашем личном кабинете.

**Кризисный центр экстренного реагирования на базе центра «Эго»**

**Телефон: 8-923-302-40-25**

**Круглосуточно, для подростков**

Если тебе нужна помощь, ты сильно переживаешь, испытываешь страх, переживаешь неудачи, у тебя сложности во взаимоотношениях с родителями и сверстниками – звони!

**Территориальный центр медицины катастроф Красноярского края**

**Телефон: 8 (391) 202-22-06 (круглосуточно)**

**КГБУЗ «Красноярский краевой психоневрологический диспансер № 1»**

**(г. Красноярск)**

**Телефон: 8 (391) 211-56-42 (ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ)**

**С 18.00 до 08.00 часов – в будние дни**

**Круглосуточно в выходные и праздничные дни**

У Вас сложности во взаимоотношениях в семье, проблемы на работе, возникли вопросы в детско-родительских отношениях, Вы потеряли близкого человека, испытываете страх и нежелание жить – ЗВОНИТЕ!

**Краевая региональная общественная организация «Кризисный центр для женщин и их семей, подвергшихся насилию «Верба» (г. Красноярск)**

**Телефон: 8 (391) 231-48-47 (дети, взрослые)**

**С 09.00 до 21.00 часов ежедневно**

Оказание помощи гражданам, подвергшимся насилию в семье и сексуальному насилию.

### Горячая линия службы «Ясное утро»

**Для звонков из России: 8 800 100 01 91.**[**https://yasnoeutro.ru/**](https://yasnoeutro.ru/)

Основная специализация службы — помощь онкобольным. Но сейчас на ее горячую линию может бесплатно позвонить каждый, кому требуется эмоциональная поддержка в сложившейся ситуации. Звонок можно сделать анонимно и круглосуточно.

**Линия помощи «Дети онлайн»**

**Телефон: 8-800-25-000-15 звонок по России бесплатный (дети, взрослые)**

Консультирование по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи