

Рассмотрено
Педагогический совет
Протокол №1 от 30.08.2024

СОГЛАСОВАНО
Управляющий Совет
Протокол заседания №1
от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СШ №3
имени А.Н.Першиной»
С.В. Тараторкина
Приказ 03-10-144
от 30.08.2024

Режим занятий обучающихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «СШ № 3 имени А.Н.Першиной» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;

- ФГОС начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 286;

- ФГОС основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 31.05.2021 № 287;

- ФГОС среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 17.05.2012 № 413;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий;

- ООП НОО МБОУ «СШ №3 имени А.Н.Першиной», утвержденной приказом от 30.08.2024 № 03-10-133;

- ООП ООО МБОУ «СШ №3 имени А.Н.Першиной», утвержденной приказом от 30.08.2024 № 03-10-134;

- ООП СОО МБОУ «СШ №3 имени А.Н.Першиной», утвержденной приказом от 30.08.2024 № 03-10-135;

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися МБОУ «СШ № 3 имени А.Н.Першиной» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный год в МБОУ «СШ № 3 имени А.Н.Першиной» начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет в первом классе - 33 недели, во 2-4 классах - не менее 34 недель, в 5-8, 10 классах - не менее 34 недель, в 9,11 классах - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

Учебный год составляет учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в МБОУ «СШ № 3 имени А.Н.Першиной» по 5-ти дневной учебной неделе.

3.1. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- занятия проводятся в первую смену в течение всего учебного года,
- пятидневная учебная неделя, суббота и воскресенье - выходные дни,
- используется ступенчатый режим вхождения в школьную жизнь.
- в первой четверти проводится 3 урока по 35 минут каждый,
- со второй четверти - 4 урока по 35 минут каждый,
- в январе-мае - 4 урока по 40 минут каждый.
- основные предметы проводятся на 2 и 3 уроках - это русский язык и математика
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся,
- в середине третьей четверти проводятся дополнительные недельные каникулы (февраль),
- в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.2 Продолжительность уроков в 1-11 классах.

Период учебной деятельности	1-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Учебное занятие (минут)	Сентябрь-декабрь – 35 минут Январь – май – 40 минут
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

Период учебной деятельности	2-4-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Учебное занятие (минут)	40
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	1 раз в год

Учебные занятия в школе организованы в две смены:

1-4 классы

1 полугодие		2 полугодие	
1 смена	2 смена	1 смена	2 смена
1А 1Б	2А 2Б	1А 1Б	2А 2Б
3А 3Б	4А 4Б	4А 4Б	3А 3Б

5-11-е классы

1 полугодие		2 полугодие	
1 смена	2 смена	1 смена	2 смена
5А5Б	6А 6Б	5А5Б	6А 6Б
8А 8Б 8В	7А 7Б	8А 8Б 8В	7А 7Б
9Б 9А		9Б 9А	
10		10	
11		11	

5-е, 8-е, 9-е, 10-е, 11-е классы учатся с первой смены в течение всего учебного года.

6-е, 7-е классы учатся со второй смены в течение всего учебного года.

После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока - 20 мин.

Время начала занятий в 8.15, время окончания занятий не позднее 19 часов (п.3.4.16 СП 2.4.3648-20).

Окончание занятий по дополнительным программам, спортивных секций – не позднее 20.00 для детей 7-10 лет, не позднее 21.00 для детей 10-18 лет (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21)

Расписание звонков и перемен 1-е классы

Урок	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	8.15 – 08.50	8.15 – 08.50	8.15 – 08.55
1-я перемена	08.50 - 09.10	08.50 - 09.10	08.55 - 09.15
2-й урок	09.10 – 09.45	09.10 – 09.45	09.15 – 09.55
Динамическая пауза	09.45 – 10.25	09.45 – 10.25	09.55 – 10.35
3-й урок	10.25 – 11.00	10.25 – 11.00	10.35 – 11.15
3-я перемена	-	11.00 -11.10	11.15 -11.25
4-й урок	-	11.10-11.45	11.25-12.05
4-я перемена	-	-	-
5-й урок			
5-я перемена			
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут			
Внеурочная деятельность	с 11.30	с 12.15	с 12.35

Расписание звонков и перемен 2-4-е классы:

1 смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	08.15 – 08.55	
1-я перемена	08.55-09.05	10 минут
2-й урок	09.05–09.45	
2-я перемена	09.45 -10.05	20 минут
3-й урок	10.05 – 10.45	
3-я перемена	10.45 -11.05	20 минут

4-й урок	11.05– 11.45	
4-я перемена	11.45-11.55	10 минут
5-й урок	11.55–12.35	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 13.05	

2 смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	13.45 – 14.25	
1-я перемена	14.25 -14.45	20 минут
2-й урок	14.45 – 15.25	
2-я перемена	15.25 -15.45	20 минут
3-й	15.45 – 16.25	
3-я перемена	16.25 – 16.35	10 минут
4-й урок	16.35 – 17.15	
4-я перемена	17.15-17.25	10 минут
5-й урок	17.25 -18.05	
5-я перемена	18.05-18.15	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 12:00	

Расписание звонков и перемен 5-11-е классы:

1 смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	13.35 – 14.15	
1-я перемена	14.15 -14.35	20 минут
2-й урок	14.35 – 15.15	
2-я перемена	15.15 -15.35	20 минут
3-й урок	15.35 – 16.15	
3-я перемена	16.15 – 16.25	10 минут
4-й урок	16.25 – 17.05	
4-я перемена	17.05-17.15	10 минут
5-й урок	17.15 -17.55	
5-я перемена	17.55-18.05	10 минут
6-й урок	18.05 -18.45	
6-я перемена		
7-й урок		
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

2 смена

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	13.35 – 14.15	
1-я перемена	14.15 -14.35	20 минут
2-й урок	14.35 – 15.15	
2-я перемена	15.15 -15.35	20 минут
3-й урок	15.35 – 16.15	

3-я перемена	16.15 – 16.25	10 минут
4-й урок	16.25 – 17.05	
4-я перемена	17.05-17.15	10 минут
5-й урок	17.15 -17.55	
5-я перемена	17.55-18.05	10 минут
6-й урок	18.05 -18.45	
6-я перемена		
7-й урок		
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

Расписание звонков: 2 смена для 7-х классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	12.45 –13.25	
1-я перемена	13.25-13.35	10 минут
2-й урок	13.35 – 14.15	
2-я перемена	14.15 -14.35	20 минут
3-й урок	14.35 – 15.15	
3-я перемена	15.15 -15.35	20 минут
4-й урок	15.35 – 16.15	
4-я перемена	16.15 – 16.25	10 минут
5-й урок	16.25 – 17.05	
5-я перемена	17.05-17.15	10 минут
6-й урок	17.15 -17.55	
6-я перемена	17.55-18.05	10 минут
7-й урок	18.05 -18.45	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

При проведении уроков по иностранному языку (на уровне НОО, ООО, СОО) и информатике (на уровне ООО), технологии (на уровне ООО) допускается деление класса на две подгруппы при наличии необходимых условий и средств.

Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5ч., в 4-5-х классах - 2ч.; в 6-8-х классах - 2,5ч. в 9-11-х классах - до 3,5 ч. Домашние задания в 1 классе не задаются, носят рекомендательный характер (таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685- 21).

Общий объем нагрузки в течение дня (п.3.4.16 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6. СанПин 1.2.3685-21):

- 1-е классы – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физкультуры, если в расписании три урока физкультуры в неделю;
- 2-4-е классы – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физкультуры,

если в расписании три урока физкультуры в неделю;

- 5- 6-е классы – 6 уроков;

- 7-11-е классы – 7 уроков.

В 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся, исключение – уроки физической культуры по лыжной подготовке (таблица 6.6. СанПин 1.2.3685-21)

Перерыв между началом факультативных занятий и последним уроком не менее 20 минут. Перемена между урочной и внеурочной деятельностью не менее 30 минут, за исключением учеников с ОВЗ, которые учатся по СИПР (п. 3.4.46 СП 2.4.3648-20, таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21).

Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное и физическое воздействие на обучающихся.

В МБОУ «СШ №3 имени А.Н.Першиной» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Учащиеся допускаются к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

В классных журналах оформляется лист здоровья, в который вносятся сведения о группе здоровья, занятий физической культурой.

4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

4.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул составляет: по окончании I четверти (осенние каникулы) – 10 календарных дней (для 5–9 классов); по окончании II четверти (зимние каникулы) – 11 календарных дней (для 5–9 классов); по окончании III четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней (для 5–9 классов); по окончании учебного года (летние каникулы) – не менее 8 недель.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

МБОУ «СШ №3 имени А.Н.Першиной» вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут (п. 3.5.12 СП 2.4.23648-20) .

Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов (п. 3.5.12 СП 2.4.23648-20).

В середине урока делается перерыв, чтобы провести гимнастику для глаз и физкультминутку (п. 3.5.13 СП 2.4.23648-20)

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации

образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Режим курсов внеурочной деятельности, секций, объединений регламентируется расписанием.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Объем занятий для детей с ОВЗ: 10 часов в неделю на каждого ученика, из них 5 часов

– это обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей и физиологических потребностей.