

			<i>итого</i>		660	22,8	19,86	87,06	558,6	86,47
1	2	Обед	закуска	салат яичный	60	2,22	5,625	2,22	66,6	20
			1 блюдо	щи со сметаной	210	4,2	5,3	8,3	111,4	88
			2 блюдо	рыба тушеная с овощами	100	9,75	8	3,5	248,25	229
			гарнир	пюре картофельное	150	4,9	5,1	21,9	151,5	312
			напиток	компот с/ф	200	0	0	20,2	79,8	349
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,08	0,78	27,12	120,6	
			хлеб черн.							
				фрукты по сезону	100	1,5	0,5	21	96	
				<i>итого</i>	880	26,65	25,305	104,24	874,15	129,69
1	2	Итого за день:			1540	49,45	45,165	191,3	1432,75	216,16
1	3	Завтрак	гор.блюдо	тефтели мясной, соус	130	8,67	8,568	12,852	151,768	
			гор.блюдо	картофель запеченный	150	4,1	3,8	27,9	219	147
			гор.напиток	кофейный напиток	200	2,84	2	19,13	119,4	379
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	13,56	60,3	
			фрукты							
				кондитерские изделия	20	1,5	1,96	14,88	98,3	
				<i>итого</i>	530	19,15	16,718	88,322	648,768	86,47
1	3	Обед	закуска	салат из помидоров	60	0,66	3,72	2,76	48,36	23
			1 блюдо	рассольник со сметаной	210	3,75	5,2	11,16	125,6	96
			2 блюдо	птица отварная	100	14,06	14,22	20,7	284,36	288
			гарнир	рис отварной	150	3,7	5,7	38,8	222,5	304
			напиток	нектар фруктовый	200	0,6	0	39	92	389
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,08	0,78	27,12	120,6	
			хлеб черн.							

			<i>итого</i>		640	19,16	20,65	80,54	567,7		86,47
2	3	Обед	закуска	винегрет	60	0,78	6,4	4,32	75,72	67	
			1 блюдо	суп картофельный	200	4,24	2,24	13,496	91,2	97	
			2 блюдо	бефстроганов	90	11,84	8,95	3,44	168	250	
			гарнир	рис отв.	150	3,7	5,7	38,8	222,5	304	
			напиток	нектар фруктовый	200	0,6	0	39	92	389	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,08	0,78	27,12	120,6		
			хлеб черн.								
			<i>итого</i>		760	25,24	24,07	126,176	770,02		129,69
2	3	Итого за день:			1400	44,4	44,72	206,716	1337,72		216,16
2	4	Завтрак	гор.блюдо	котлета мясная, соус	130	8,2	8,72	9,84	173,6	268	
			гор.блюдо	макаронны отварные	150	5,4	5,9	34,95	197,8	203	
			гор.напиток	чай с лимоном	200	0,2	0	15,6	56	377	
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	13,56	60,3		
			фрукты	фрукты по сезону	150	0,6	0,6	14,7	70,5		
				кондитерские изделия	50	3,8	1,2	26,4	132		
			<i>итого</i>		710	20,24	16,81	115,05	690,2		86,47
2	4	Обед	закуска	салат из свеклы с зел.горошком	60	1,08	2,52	5,22	48,3	53	
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	200	6,47	5,9	16,2	108,3	102	
			2 блюдо	тефтели мясные, соус	150	10,2	10,08	15,12	178,55	279	
			гарнир	картофель отварной с маслом	150	2,85	4,2	22,95	142,35	310	
			напиток	кисель	200	0	0	26	106	350	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,08	0,78	27,12	120,6		
			хлеб черн.								
				фрукты по сезону	100	0,8	0,2017	7,5	38		
			<i>итого</i>		920	25,48	23,682	120,11	742,1		129,69

2	4	Итого за день:			1630	45,72	40,492	235,16	1432,3		216,16
2	5	Завтрак	гор.блюдо	рыба запеч. в сметанном соусе	80	9,32	6,64	2,24	204	232	
			гор.блюдо	пюре картофельное	150	4,9	5,1	21,9	151,5	312	
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	376	
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	13,56	60,3		
			фрукты	фрукты по сезону	150	0,6	0,6	14,7	70,5		
			<i>итого</i>				610	17,06	12,73	66,4	542,3
2	5	Обед	закуска	салат картофельный	60	0,9	1,89	7,11	49,2	39	
			1 блюдо	суп с фрикадельками	200	3,76	5,22	12,31	114,8	104	
			2 блюдо	гуляш мясной	90	12,33	8,865	2,943	217,08	260	
			гарнир	гречка отв.	150	5,4	6,25	26,85	169,39	302	
			напиток	компот с/ф	200	0	0	20,2	79,8	349	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,08	0,78	27,12	120,6		
			хлеб черн.								
				фрукты по сезону	100	0,9	0,2	8,1	43		
			<i>итого</i>				860	27,37	23,205	104,633	793,87
2	5	Итого за день:			1470	44,43	35,935	171,033	1336,17		216,16
3	1	Завтрак	гор.блюдо	каша молочная пшеничная с маслом	205	7,3	8,2	28,39	195,05	173	
				сыр	20	4,64	5,9	0	75,8	15	
			гор.напиток	кофейный напиток	200	2,84	2	19,13	119,4	379	
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	13,56	60,3		
			фрукты	кондитерские изделия	50	3,8	1,2	26,4	132		
			<i>итого</i>				505	20,62	17,69	87,48	582,55
3	1	Обед	закуска	салат из огурцов	60	0,4	3,6	1,08	32,36	20	
			1 блюдо	рассольник со сметаной	210	3,75	5,2	11,16	125,6	96	
			2 блюдо	жаркое по-домашнему	230	15,3	19,9	38,4	374	259	

			гарнир								
			напиток	нектар фруктовый	200	0,6	0	39	92	389	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,08	0,78	27,12	120,6		
			хлеб черн.								
				фрукты по сезону	100	0,8	0,2017	7,5	38		
				<i>итого</i>	860	24,93	29,682	124,26	782,56		129,69
3	1		Итого за день:		1365	45,55	47,372	211,74	1365,11		216,16
3	2	Завтрак	гор.блюдо	биточки куриные, соус	130	14,56	13,12	7,5	174	306**	
			гор.блюдо	пюре картофельное	150	4,9	5,1	21,9	151,5	312	
			гор.напиток	чай с сахаром	200	0,2	0	14	56	376	
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	13,56	60,3		
			фрукты	фрукты по сезону	100	1,5	0,5	21	96		
				<i>итого</i>	610	23,2	19,11	77,96	537,8		86,47
3	2	Обед	закуска	салат картофельный	60	0,9	1,89	7,11	49,2	42	
			1 блюдо	суп с макар. изд.	200	7,8	6,6	16	117,74	103	
			2 блюдо	гуляш мясной	90	12,33	3,865	2,943	217,08	260	
			гарнир	рис отв.	150	3,7	5,7	38,8	222,5	304	
			напиток	компот с/ф	200	0	0	20,2	79,8	349	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,03	0,78	27,12	120,6		
			хлеб черн.								
				кондитерские изделия	20	1,5	1,96	14,88	98,3		
				<i>итого</i>	780	30,31	25,795	127,053	905,22		129,69
3	2		Итого за день:		1390	53,51	44,905	205,013	1443,02		216,16
3	3	Завтрак	гор.блюдо	творожная запеканка со сгущ.молоком	150	14,84	14,29	38,5	344	223	

				булочка	50	3,8	1,2	26,4	132		
			гор.напиток	чай с лимоном	200	0,2	0	15,6	56	377	
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	13,56	60,3		
			фрукты	фрукты по сезону	150	0,6	0,6	14,7	70,5		
				<i>итого</i>	580	21,48	16,48	108,76	662,8		86,47
3	3	Обед	закуска	салат из помидоров	60	0,66	3,72	2,76	48,36	23	
			1 блюдо	борщ со сметаной	210	3,6	7,97	19,9	127,04	82	
			2 блюдо	котлета мясная, соус	130	8,2	8,72	9,84	173,6	268	
			гарнир	макароны отв.	150	5,4	5,9	34,95	197,8	203	
			напиток	компот ягодный	200	0	0	20,2	79,8	345	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,08	0,73	27,12	120,6		
			хлеб черн.								
				фрукты по сезону	100	1,5	0,5	21	96		
				<i>итого</i>	910	23,44	27,59	135,77	843,2		129,69
3	3	Итого за день:			1490	44,92	44,07	244,53	1506		216,16
3	4	Завтрак	гор.блюдо	тефтели мясные, соус	150	10,2	10,08	15,12	178,55	279	
			гор.блюдо	картофель запеченный	150	4,1	3,3	27,9	219	117	
			гор.напиток	чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	378	
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	13,56	60,3		
			фрукты	фрукты по сезону	100	0,8	0,8	7,5	38		
				<i>итого</i>	630	18,66	15,22	79,98	576,85		86,47
3	4	Обед	закуска	винегрет	60	0,78	6,432	4,32	75,72	67	
			1 блюдо	суп картофельный с бобовыми	200	6,47	5,9	16,2	108,3	102	
			2 блюдо	бефстроганов из кур.филе	90	13,32	10,08	3,87	189	250	

			гарнир	гречка отв.	150	5,4	6,25	26,85	169,39	302	
			напиток	кисель	200	0	0	26	106	350	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,08	0,78	27,12	120,6		
			хлеб черн.								
				фрукты по сезону	150	0,6	0,45	15,45	70,5		
				<i>итого</i>	910	30,65	29,892	119,81	839,51		129,69
3	4		Итого за день:		1540	49,31	45,712	199,79	1416,36		216,16
3	5	Завтрак	гор.блюдо	гуляш мясной	90	12,33	8,865	2,943	217,08	260	
			гор.блюдо	макароны отварные	150	5,4	5,9	34,95	197,8	203	
			гор.напиток	чай с лимоном	200	0,2	0	15,6	56	377	
			хлеб	хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	13,56	60,3		
			фрукты	фрукты по сезону	150	0,6	0,6	14,7	70,5		
				<i>итого</i>	620	20,57	15,755	81,753	601,68		86,47
3	5	Обед	закуска	салат из помидоров и огурцов	60	0,93	3,06	2,88	43,44	24	
			1 блюдо	суп с фрикадельками	200	3,76	5,22	12,31	114,8	104	
			2 блюдо	азу	230	18,7	19	18,23	359,6	109**	
			гарнир								
			напиток	нектар фруктовый	200	0,6	0	30	92	389	
			хлеб бел.	хлеб пшеничный	60	4,08	0,78	27,12	120,6		
			хлеб черн.								
				фрукты по сезону	150	0,6	0,5	14,7	70,5		
				<i>итого</i>	300	28,67	28,66	114,29	800,94		129,69
3	5		Итого за день:		1520	49,24	44,415	196,043	1402,62		246,16
			Среднее значение за период:		1475,333	47,117333	44,751	204,437	1411,07		216,16

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №3 имени А.Н.Першиной» г. Енисейска Красноярского края

ПРИКАЗ

27.02.2025

03-10-37

«Об утверждении примерного меню»

На основании Федерального Закона Российской Федерации № 273 от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», Закона Красноярского края «О защите прав ребенка» от 21.11.2000 № 12-961, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Методических рекомендаций по организации питания обучающихся ОО 2.4.0179-20, утвержденных руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом РФ от 18.05.2020 г.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное меню для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся «МБОУ «СШ №3 имени А.Н.Першиной» с 01.03.2025г.
2. Черновой Л.М., шеф-повару школьной столовой, организовать питание обучающихся в соответствии с утвержденным меню.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор школы



С.В.Тараторкина