



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя образовательная школа №3» имени А.Н. Першиной» г. Енисейска  
663184, г. Енисейск, Красноярский край, ул. Ленина 102 т.8 (39195)2-23-06  
e-mail:mousosh\_102@mail.ru

Рассмотрено на  
на Методическом  
Совете  
протокол №1 от  
30.08.2024

Согласовано  
протокол №1 от 29.08.2024  
Управляющий Совет  
МБОУ «СШ №3 имени А.Н.  
Першиной» г. Енисейска

Утверждено  
Приказ № 03-10-143/1  
от 30.08.2024  
Директор МБОУ «СШ №3  
имени А.Н. Першиной»  
С.В. Тараторкина

Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
**«ЮНАРМИЯ»**

Уровень: стартовый  
Возраст обучающихся: 12-17 лет  
Срок реализации: 1 год  
2024 – 2025 учебный год

Автор-составитель: педагог  
дополнительного образования  
Воложин В.А.

г.Енисейск 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена в соответствии со следующими нормативно-правовыми инструктивно-методическими документами:

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;  
2. Концепция развития дополнительного образования в Российской Федерации от 04.09.2014 №1726-р;

2. Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

3. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 08.09.2020 №28);

Программа основана на системно-деятельностном подходе военно-патриотического воспитания обучающихся Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия». Дополнительная общеразвивающая модульная программа «Юнармия» состоит из 6 модулей:

«Историко - патриотический» – 20 часов,  
«Гражданская оборона» – 30 часов, «Безопасность жизнедеятельности» – 20 часов, «Огневая подготовка» – 33 часа, «Основы управления подразделением – строевая подготовка» – 33 часов,  
«Основы первой медицинской помощи» – 20 часов. Завершение программы – военно-спортивная игра «Взятие флага».

**Актуальность** программы обусловлена рядом факторов:

- нацеленностью на развитие патриотизма;
- целевой ориентацией на подготовку обучающихся к службе в ВС РФ;
- формированием здорового образа жизни;
- необходимостью развития духовно-нравственных ценностей учащихся.

Программа разработана с учетом задач поставленных в «Государственной программе патриотического воспитания граждан Российской Федерации», Национальной доктрине образования в Российской Федерации о воспитании гражданина:

«Система образования призвана обеспечить... воспитание патриотов России, граждан правового, демократического, социального государства, уважающих права и свободу личности и обладающих высокой нравственностью...» и нормативных документов Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ».

**Новизна программы:** Программа ориентирована на социальный заказ обучающихся и родителей к подготовке будущих защитников Отечества, у детей формируются личностные качества, знания, умения и навыки необходимые на службе в Вооруженных Силах Российской Федерации, способствует личностному развитию подростка, укреплению его физического здоровья, профессиональному самоопределению детей, их адаптации к жизни в обществе.

**Отличительной особенностью программы** является возможность для реализации межпредметных связей. Программа «ЮНАРМИЯ» использует и тем самым подкрепляет умения, полученные на уроках литературы, русского языка, математики, основ безопасности жизнедеятельности, истории, физики, изобразительного искусства, технологии и физической культуры.

**Адресат программы:** Программа рассчитана на обучение детей 12 - 17 лет.

Объем программы: Объем дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «ЮНАРМИЯ» составляет 144 часов.

**Формы обучения и виды занятий по программе.** Форма обучения – очная. Очное обучение предусматривает следующие виды занятий: дидактические игры, квесты в технике проблемного и проектного обучения, социальные акции, турслеты, игры в технике коллективной творческой деятельности. Лекция, беседа, дискуссия, дидактические игры, мозговой штурм, экскурсия, тестирование, инструктажи, работа с памятниками воинской славы г.Енисейска, работа с воинской частью 14058 «ПОЛЮС», выступление на ежегодном параде г.Енисейска, военно-патриотические соревнования муниципального и краевого уровня, ежегодные военные сборы, вахта памяти, волонтерская деятельность, обучение оказания первой медицинской помощи.

В случае объявления карантина или низких температур в зимний период предусмотрена дистанционная форма обучения.

#### **Режим занятий**

Программа предполагает групповую форму обучения. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа. Итого 144 часа в год.

**Срок реализации программы – 1 год.**

**Цель программы –** способствовать воспитанию гуманного, творческого, социально-активного человека, уважительно относящегося к культурному достоянию человечества.

#### **Задачи:**

- воспитание патриотических чувств: любви к своему городу, к своей Родине, её историческому прошлому и традициям;
- формирование обоснованного поведения в социальной среде и потребности участвовать вразнообразной поисковой, творческой созидательной деятельности в социуме.
- развитие чувства сопричастности к жизни общества, формируются личностные качества культурного человека – доброта, терпимость, ответственность, патриотизм.

#### **Образовательные:**

- 1) Изучение основ военной службы и военного дела.
- 2) Формирование в сознании *юнармейцев* патриотических ценностей, взглядов и убеждений, уважения к культурному и историческому прошлому России, к традициям.
- 3) Подготовка *юнармейцев* к военной службе в рядах вооружённых сил РФ.

#### **Развивающие:**

- 1) развитие и совершенствование военно-патриотического воспитания.
- 2) развитие материально-технической базы военно-патриотического воспитания.
- 3) пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и

выносливости.

#### **Воспитывающие:**

- 1) Воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности.
- 2) патриотизма, приверженности идеям интернационализма.
- 3) противодействие идеологии экстремизма.

**Формы аттестации и контроля.** Программой предусмотрены зачетные занятия приобретенных практических навыков и умений. Выступление в краевых военно-патриотических соревнованиях «Сила Сибири», «Допризывная молодёжь», «Сибирский щит».

**Сведения о качестве реализуемой дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармия» в школе:** Представленная дополнительная

общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юнармия» ориентирована на воспитание гармонично развитой и социально ответственной личности на основе духовно-нравственных ценностей народов Российской Федерации, исторических и национально-культурных традиций. Комплексный анализ обученности учащихся по программе позволяет не только оценить общую успешность обучения, но и выявить направления совершенствования учебного процесса, определить траекторию развития каждого воспитанника в отдельности:

1) Для отслеживания результатов обучения по программе разработана система средств контроля образовательных результатов и достижений обучающихся, включающая и процедуры оценки качества образования и выявления удовлетворенности обучающихся и родителей образовательным процессом. Для выявления возможностей и способностей учащихся, поступивших на обучение по программе, на первых занятиях проводится входной контроль в форме выполнения практических заданий (сдача нормативов ГТО, основы строевой подготовки, владение АК-74 на базовом уровне).

2) Текущий контроль осуществляется на занятиях в течение всего учебного года с целью отслеживания уровня освоения программы обучающихся в форме педагогического наблюдения, аналитической беседы, дидактических игр, выполнения упражнений, участие в конкурсах и акциях, соревнованиях, викторинах и т.д. В конце первого полугодия с целью выявления уровня освоения учащимися программы данного периода и изменений качеств личности каждого ребенка осуществляется промежуточная аттестация в форме опроса, анализа работы группы и участия каждого обучающегося в конкурсах, акциях, волонтерстве, спортивных соревнованиях, викторинах и т.д. Контрольным результатом каждого юнармейца является медаль «Юнармейская доблесть» -1,2,3 степени.

3) О качестве реализации программы свидетельствуют результаты обучающихся школьного Юнармейского отряда «БАРС». Согласно данным отчетов деятельности ДО Юнармия за последние три года, прослеживается положительная динамика результативности участия в мероприятиях разного уровня. Все эти данные говорят о том, что результативность участия в конкурсных мероприятиях различного уровня высокая. Стабильно высокая востребованность программы «Юнармия» среди детей и подростков говорит о том, что существует потребность учащихся к совершенствованию своих знаний и улучшению практических результатов. Высокая сохранность контингента обучающихся объясняется тем, что оптимальное сочетание методов, приемов и форм обучения традиционных, так и нетрадиционных, при организации занятий позволяет сформировать необходимые знания, умения и навыки. Каждое достижение Юнармейцев публикуется на страничке в ВК «Юнармия МБОУСШ№3 имени А.Н.Першиной».

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Дополнительная общеразвивающая модульная программа «Юнармия» рассчитана на 144 часа (2 раз в неделю по 2 академических часа) и состоит из 6 модулей: «Историко-патриотический» – 20 часов, «Гражданская оборона» – 30 часов, «Безопасность жизнедеятельности» – 20 часов, «Огневая подготовка» – 33 часа, «Основы управления подразделением – строевая подготовка» – 33 часа, «Основы первой медицинской помощи» – 20 часов. Завершение программы – военно-спортивная игра «Взятие флага».

п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации, контроля
		Теория	Практика	Всего	
<b>МОДУЛЬ №1. ИСТОРИКО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ</b>					
<b>«Военно-историческая подготовка» – 20 часов</b>					
1.	Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России.	2		2	Текущий
2.	История Вооруженных Сил Российской Федерации.	2		2	Текущий
3.	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1		1	Текущий
4.	Дни воинской славы России.	1		1	Текущий
5.	Символы воинской чести. Форма одежды военнослужащих ВС РФ.	2		2	Текущий
6.	Воинские звания ВС РФ.	2		2	Текущий
7.	Путешествие по Городам-Героям России.	1		1	Текущий
8.	Юнармия. Основы военно-патриотического движения.	1		1	Текущий
9.	Герои войны Г.Енисейска.	1		1	Текущий
10.	Проект «Военная летопись нашей семьи».	1	1	2	Текущий
11.	Героизм. «К чему я готов сегодня?».	1		1	Текущий
12.	Патриотизм и верность воинскому долгу.	1		1	Текущий
13.	Встреча с участниками боевых действий.	1	1	2	Текущий
14.	День Победы.	1		1	Текущий
15.	Защита проекта «Военная летопись нашей семьи».	2		2	Текущий
<b>МОДУЛЬ №2. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА</b>					
<b>«Выполнение общевоинского защитного комплекса» – 30 часов</b>					
16.	Гражданская оборона. Сигналы ГО. «Действия по сигналам Гражданской обороны»	4	4	8	Текущий

17	Средства индивидуальной защиты органов дыхания. <i>«Правила выполнения норматива по надеванию противогаза»</i>	4	5	9	Текущий
18.	Средства индивидуальной защиты кожи. <i>«Правила выполнения норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта»</i>	4	5	9	Текущий
19.	<i>«Действия химика-разведчика»</i>	2	2	4	Текущий
<b>МОДУЛЬ №3. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>					
<b>«Основы выживания в экстремальной, туристических ситуациях» – 20 часов</b>					
20	Правила соблюдения ТБ на юнармейских занятиях. Права и обязанности юнармейца. <i>«Комплексное занятие по физической подготовке»</i>	2	4	6	Текущий
21.	Безопасность и защита человека в ЧС природного и техногенного характера. <i>«Действия человека в ЧС»</i>	2	4	6	Текущий
22.	Автономное существование человека в условиях природной среды. <i>«Веревочные узлы, их виды и способы вязки» «Установка туристической палатки»</i>	2	4	6	Текущий
23	Автономное существование человека в условиях природной среды. <i>«Веревочные узлы, их виды и способы вязки» «Установка туристической палатки»</i>	2		2	Текущий
<b>МОДУЛЬ №4. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА</b>					
<b>«Основы военно-технической и специальной подготовки» – 33 часа</b>					
24	Назначение и ТТХ АК-74 и его модификаций. <i>«Последовательность неполной разборки АК-74»</i>	4	8	1 2	Текущий
25.	Общее устройство и принцип работы АК-74. <i>«Последовательность сборки АК-74»</i>	2	6	8	Текущий
26	Правила поведения на стрельбище. <i>«Стрельба в электронном тире»</i>	2	4	6	Текущий

27	Основы прицельной стрельбы из стрелкового оружия. «Стрельба из пневматической винтовки»	2	5	7	Текущий
<b>МОДУЛЬ №5. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕМ – СТРОЕВАЯ «Основы военной службы» – 33 часа</b>					
28	Устав юнармейцев. Общие положения. «Размещение юнармейцев на занятиях. Дисциплина строя»	2	3	5	Текущий
29	Требования Устава школы и Уставы ВС РФ. «Строй и его элементы»	2	5	7	Текущий
30	Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев. «Строевой шаг»	1	6	7	Текущий
31	«Строй. Выполнение элементов строя на месте и в движении»	1	6	7	Текущий
32.	«Строй. Выполнение элементов строя на месте и в движении с оружием»	1	6	7	Текущий
<b>МОДУЛЬ №6. ОСНОВЫ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ «Основы оказания ПМП в экстремальной ситуации»– 20 часов</b>					
33.	Первая медицинская помощь при различных видах травм. «Правила оказания ПМП при травмах головы, позвоночника»	2	2	4	Текущий
34.	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях. «Правила оказания ПМП при травмах конечностей»	2	2	4	Текущий
35.	Транспортная иммобилизация. «Эвакуация раненого с поля боя»	2	2	4	Текущий
36	«Правила оказания ПМП при переохлаждениях, укусах, утоплениях»	1	3	4	Текущий
<b>Итоговая аттестация</b>					
37	Военно-патриотические соревнования «Сила Сибири».	-	1	1	Итоговый
38	Военно-спортивная игра «Взятие флага».	-	1	1	Итоговый

## I. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПЛАНА

### **МОДУЛЬ №1. «ИСТОРИКО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ»**

Теория Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России. История Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Дни воинской славы России.

Символы воинской чести. Форма одежды военнослужащих ВС РФ. Воинские звания ВС РФ.

Путешествие по Городам-Героям России.

Юнармия. Основы военно-патриотического движения. Герои войны Г. Енисейска.

Проект «Военная летопись нашей семьи».

Героизм. «К чему я готов сегодня?».

Патриотизм и верность воинскому долгу.

Встреча с участниками боевых действий. День Победы.

Защита проекта «Военная летопись нашей семьи».

Практика Проект «Военная летопись нашей семьи». Встреча с участниками боевых действий. Экскурсия к памятникам города Кубинка

### **МОДУЛЬ №2. «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА»**

Теория Гражданская оборона. Сигналы ГО. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства индивидуальной защиты кожи.

Практика Действия по сигналам Гражданской обороны. Правила выполнения норматива по надеванию противогаза. Правила выполнения норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта. Действия химика-разведчика.

### **МОДУЛЬ №3. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Теория Правила соблюдения ТБ на юнармейских занятиях. Права и обязанности юнармейца. Безопасность и защита человека в ЧС природного и техногенного характера. Автономное существование человека в условиях природной среды.

Практика Комплексное занятие по физической подготовке. Действия человека в ЧС. Веревоочные узлы, их виды и способы вязки. Установка туристической палатки»

### **МОДУЛЬ №4. «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

Теория Назначение и ТТХ АК-74 и его модификаций. Общее устройство и принцип работы АК-74. Правила поведения на стрельбище. Основы прицельной стрельбы из стрелкового оружия.

Практика Последовательность неполной разборки и сборки АК-74. Стрельба в электронном тире. Стрельба из пневматической винтовки.

#### **МОДУЛЬ №5. «ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕМ»**

Теория Устав юнармейцев. Общие положения. Требования Устава школы и Уставы ВС РФ. Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев.

Практика Размещение юнармейцев на занятиях. Дисциплина строя. Строй и его элементы. Строевой шаг. Выполнение элементов строя на месте и в движении. Выполнение элементов строя на месте и в движении с оружием»

#### **МОДУЛЬ №6. «ОСНОВЫ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»**

Теория Первая медицинская помощь при различных видах травм. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях. Транспортная иммобилизация.

Практика Правила оказания ПМП при травмах головы, позвоночника. Правила оказания ПМП при травмах конечностей. Эвакуация раненого с поля боя. Правила оказания ПМП при переохлаждениях, укусах, утоплениях.

#### **Планируемые результаты:**

##### *Личностные:*

-ответственность за принятые решения, самовоспитание и самореализация умений и навыков;  
-умение работать в группе, выполнять общие задачи, быть терпимыми к чужому мнению, позиции, проявляют доброжелательные отношения друг другу, умеют слушать и слышать другого, проявляют такт и уважение к окружающим.

##### *Метапредметные:*

##### регулятивные универсальные учебные действия:

-формирование целеполагания, включая способность ставить новые учебные цели и задачи, планировать их реализацию, в том числе во внутреннем плане, осуществлять выбор эффективных путей и средств достижения целей, контролировать и оценивать свои действия как по результату, так и по способу действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение;

-формирование способности к проектированию. коммуникативные универсальные учебные действия:

– формирование действий по организации и планированию учебного сотрудничества с учителем и сверстниками, умений работать в группе и приобретению опыта такой работы, практическому освоению морально-этических и психологических принципов общения и сотрудничества; практическое освоение умений, составляющих основу коммуникативной компетентности: ставить и решать многообразные коммуникативные задачи; действовать с учётом позиции другого и уметь согласовывать свои действия; устанавливать и поддерживать необходимые контакты с другими людьми; удовлетворительно владеть нормами и техникой общения; определять цели коммуникации, оценивать ситуацию, учитывать намерения и способы коммуникации партнёра, выбирать адекватные стратегии коммуникации;

– развитие речевой деятельности, приобретению опыта использования речевых средств регуляции умственной деятельности, приобретению опыта регуляции собственного

речевого поведения как основы коммуникативной компетентности. познавательные универсальные учебные действия:

– практическое освоение обучающимися основ проектно-исследовательской деятельности;

– развитие стратегий смыслового чтения и работе с информацией;

– практическое освоение методов познания, используемых в различных областях

знания и сферах культуры, соответствующего им инструментария и понятийного аппарата, регулярному обращению в учебном процессе к использованию общеучебных умений, знаково-символических средств, широкого спектра логических действий и операций.

*Предметные:*

В результате обучающиеся **должны знать:**

- название страны, региона, где живет учащийся, родного города;
- символику страны, области, города, школы;
- государственные праздники и Дни воинской Славы ВС РФ;
- имена великих полководцев и названия Городов-героев;
- ордена и медали, знаки доблести и отличия ВС РФ;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- средства индивидуальной защиты и область их применения;
- основы автономного существования человека;
- правила безопасного обращения со стрелковым оружием;
- сигналы гражданской обороны и порядок действия по ним

**должны уметь:**

- описывать изученные события истории Отечества;
- оценивать поступки других с позиции добра и зла;
- уважительно относиться к своему дому, семье, истории русского народа;
- правильно использовать средства индивидуальной защиты;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- выполнять команды управления строем;
- использовать навыки стрельбы из стрелкового оружия;
- поступать сообразно полученным знаниям в реальных жизненных ситуациях.

### Календарный учебный график:

1 полугодие		2 полугодие	
Начало	Окончание	Начало	Окончание
10.09.24.	30.12.2024	9.01.2025	10.06.2025
16 недель		20 недель	
46 часов		62 часа	
Итого: 36 недель			

№	Название раздела	Часы	дата проведения	Форма занятия / форма контроля
<b>МОДУЛЬ №1. ИСТОРИКО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ – 20 часов</b>				
1.	Россия - Родина моя. Символы государства – герб и флаг. Гимн России.	1	14.09	Беседа
2.	История Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	17.09	Беседа
3.	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	1	17.09	лекция
4.	Дни воинской славы России.	1	21.09	беседа
5.	Символы воинской чести. Форма одежды военнослужащих ВС РФ.	1	24.09	беседа
6.	Воинские звания ВС РФ.	1	24.09	лекция
7.	Путешествие по Городам-Героям России.	1	28.09	Круглый стол
8.	Юнармия. Основы военно-патриотического движения.	1	1.10	беседа
9.	Герои войны Г.Енисейска.	1	1.10	беседа
10.	Проект «Военная летопись нашей семьи».	1	5.10	проект
11.	Героизм. «К чему я готов сегодня?».	1	8.10	беседа
12.	Патриотизм и верность воинскому долгу.	1	8.10	беседа
13.	Встреча с участниками боевых действий.	1	12.10	Экскурсия
14.	День Победы.	1	15.10	беседа
15.	Защита проекта «Военная летопись нашей семьи».	1	15.10	Занятие презентация
<b>МОДУЛЬ №2. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА – 30 часов</b>				

	Гражданская оборона. Сигналы ГО. «Действия по сигналам Гражданской обороны»	5	19.10 22.10 22.10 26.10 29.10	Практика
17	Средства индивидуальной защиты органов дыхания. «Правила выполнения норматива по надеванию противогаза»	5	29.10 2.11 5.11 5.11 9.11	практика
18.	Средства индивидуальной защиты кожи. «Правила выполнения норматива по надеванию общевойскового защитного комплекта»	5	12.11 12.11 16.11 19.11 19.11	практика
19.	«Действия химика-разведчика»	5	23.11 26.11 26.11 30.11 3.12	Практика
<b>МОДУЛЬ №3. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ –20 часов</b>				
20	Правила соблюдения ТБ на юнармейских занятиях. Права и обязанности юнармейца. «Комплексное занятие по физической подготовке»	4	3.12 7.12 10.12 10.12	Урок-практическое занятие
21.	Безопасность и защита человека в ЧС природного и техногенного характера. «Действия человека в ЧС»	5	14.12 17.12 17.12 21.12 24.12	Практическое занятие
22.	Автономное существование человека в условиях природной среды. «Веревочные узлы, их виды и способы вязки» «Установка туристической палатки»	5	24.12 28.12 11.01 11.01 14.01	Практическое занятие+беседа
23	Автономное существование человека в условиях природной среды. «Веревочные узлы, их виды и способы вязки» «Установка туристической палатки»	1	18.01	беседа
<b>МОДУЛЬ №4. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА – 33 часа</b>				

24	Назначение и ТТХ АК-74 и его модификаций. <i>«Последовательность неполной разборки АК-74»</i>	8	18.01 21.01 25.01 25.01 28.01 1.02	Беседа +практика
----	--	---	---	---------------------

			1.02 4.02	
25.	Общее устройство и принцип работы АК-74. «Последовательность сборки АК-74»	8	8.02 8.02 11.02 15.02 15.02 18.02 22.02 22.02	Практическое занятие
26	Правила поведения на стрельбище. «Стрельба в электронном тире»	2	25.02 01.03	
27	Основы прицельной стрельбы из стрелкового оружия. «Стрельба из пневматической винтовки»	5	01.03 4.03 8.03 8.03 11.03	практика
<b>МОДУЛЬ №5. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕМ – СТРОЕВАЯ ПОГОТОВКА – 33 часа</b>				
28	Устав юнармейцев. Общие положения. «Размещение юнармейцев на занятиях. Дисциплина строя»	3	15.03 15.03 18.03	Беседа
29	Требования Устава школы и Уставы ВС РФ. «Строй и его элементы»	5	22.03 22.03 25.03 29.03 29.03	Беседа
30	Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев. «Строевой шаг»	5	1.04 5.04 5.04 8.04 12.04	Практика
31	«Строй. Выполнение элементов строя на месте и в движении»	5	12.04 15.04 19.04 19.04 22.04	Практика
32.	«Строй. Выполнение элементов строя на месте и в движении с оружием»	3	26.04 26.04 29.04	Практика
<b>МОДУЛЬ №6. ОСНОВЫ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ – 20 часов</b>				

33.	Первая медицинская помощь при различных видах травм. <i>«Правила оказания ПМП при травмах головы, позвоночника»</i>	3	6.05 10.05 10.05	Лекция +практика
34.	Основы медицинских	3	13.05	Беседа +

	знаний и правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях. <i>«Правила оказания ПМП при травмах конечностей»</i>		17.05 17.05	практика
35.	Транспортная иммобилизация. <i>«Эвакуация раненого с поля боя»</i>	3	20.05 24.05 24.05	Практика
36	<i>«Правила оказания ПМП при переохлаждениях, укусах, утоплениях»</i>	3	27.05 31.05 31.05	Практика
<b>Итоговая аттестация</b>				
37	Военно-патриотические соревнования «Сила Сибири».	1	3.06	Соревнования
38	Военно-спортивная игра «Взятие флага».	1	7.06 10.06	Соревнования
<b>Всего: 144</b>				

## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ:**

Условием эффективности образовательного процесса является использование современных форм и методов обучения: объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично-поисковый, практический.

Нетрадиционные формы работы: мозговой штурм, дискуссия, исполнение песен.

Используемые технологии: личностно-ориентированная, технология обучения в сотрудничестве, групповые технологии, исследовательского (проблемного) обучения.

### **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

Занятия проводятся в кабинете, оснащённом дидактическими средствами, методическими разработками, плакатами и стендами, а также в спортивном зале и на спортивной площадке, где используется необходимое оборудование и инвентарь (мячи, гранаты, пневматические винтовки, макеты АК-74, противогазы, ОЗК).

#### **Кадровое обеспечение:**

Педагог дополнительного образования, учитель физической культуры

#### **Информационное обеспечение:**

##### **Дидактические материалы**

1. Начальная военная подготовка (под редакцией Науменко Ю.А.), учебник для средних учебных заведений. М.: "Просвещение", 2012 г.
2. Практическое пособие по реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармеец» (военно-патриотическое воспитание). Луйк В.Э.
3. Боевой устав сухопутных войск (часть 2 и 3). М.: "Военное издательство", 2012.
4. Военная топография. (Учебник для юнармейцев учебных подразделений). М.: "Военно- топографическое управление генерального штаба", 2015.
5. Условные знаки топографических карт (справочник). М.: "Военно- топографическое управление генерального штаба", 2012.
6. Комплект плакатов по начальной военной подготовке (с наличием в нем таблиц):
  - устройство и тактико-техническая характеристика мин, гранат;
  - устройство компаса;
  - силуэты и опознавательные знаки самолетов и вертолетов возможного противника;
  - приемы и правила метания ручных гранат;
  - фортификационные сооружения (окопы, траншеи, щели, ниши, блиндажи, укрытия);

- минно-взрывные заграждения.
- 7. Плакаты по устройству:
  - 7,62 (5,45) мм автомата Калашникова
  - 7,62 мм пулемета Калашникова
  - 5,62 мм малокалиберной винтовки ТОЗ-8
- 8. Плакаты (таблицы):
  - основы и правила стрельбы из стрелкового оружия
  - меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.
- 9. ММГ АК-74;
- 10. Пневматическая винтовка ИЖ-512
- 11. Видеофильмы**
  - «В зоне особого внимания»
  - «Ответный ход»
  - «Голубые молнии»
  - «Пятеро с неба»
  - «Марш-бросок»
  - «Грозные ворота»
  - «Честь имею»
  - «Спецназ»
  - «Охотники за караванами»
  - «Один шанс из тысячи».

#### **Список литературы для педагога Нормативные документы:**

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» (№273 ФЗ от 29.12.2012);
2. Концепция развития дополнительного образования детей (утв. распоряжением Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. №1726-р);
3. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации»;
4. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 г. № 1008);
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 2 июля 2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций ДО детей»
6. Письмо Минобрнауки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении рекомендаций» (вместе Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ);
7. Письмо Минобрнауки РФ от 14.12.2015 г. № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»);
8. Письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей»
9. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской

Федерации на 2016 – 2020 годы».

10. Устав ВВПОД «Юнармия» 2017 г.

**Формы аттестации и контроля.** Программой предусмотрены зачетные занятия приобретенных практических навыков и умений.

Формы подведения итогов реализации дополнительной общеразвивающей программы осуществляются согласно «Положению о формах, периодичности, системе оценок и порядке текущего контроля, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБОУ «СШ №3 имени А.Н.Першиной».

Итоговая аттестация: Выступление в краевых военно-патриотических соревнованиях «Сила Сибири», «Допризывная молодёжь», «Сибирский щит».



