

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель директора по УР

  
М.В.Иноземцева

30.08.2024

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Директор школы:

  
Гараторкина С.В./

Приказ №143 от 30.08.2024

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя школа № 3» г.Енисейска**

---

663184, г. Енисейск, Красноярский край, ул. Ленина 102 т.8 (39195)2-23-06

e-mail:mousosh\_102@mail.ru

Материал  
промежуточной аттестации  
по итогам 2024-2025 учебного года  
по физической культуре  
для учащихся 1 класса

Ф.И.О. разработчика (ов) программы:  
Шайдурова О.О.

г. Енисейск , 2024 г

**Промежуточная аттестация  
тесты по физической культуре  
для учащихся 1 классов**

1. Можно ли читать лёжа?

- А. Нельзя
- Б. Можно
- В. Иногда можно

2. Что вам не потребуется для катания на лыжах? (вычеркни)\*



3. Зачем нужно заниматься физкультурой?

- А. Чтобы не болеть
- Б. Чтобы стать сильным и здоровым
- В. Чтобы быстро бегать

4. Гимнастическая палка, обруч, мяч, гантели, скакалка-это:

- А. Предметы для игры
- Б. Школьные принадлежности
- В. Спортивный инвентарь

**5. Что поможет тебе правильно распределять время:**

- А. Часы
- Б. Режим дня
- В. Секундомер

**6. Лучший отдых-это:**

- А. Движение
- Б. Просмотр телевизора
- В. Рисование

**7. Что помогает проснуться твоему организму:**

- А. Еда
- Б. Утренняя зарядка
- В. Будильник

**8. Для чего нужны физкультминутки?**

- А. Снять утомление
- Б. Чтобы проснуться
- В. Чтобы быть здоровым

**9. Чтобы осанка была правильной нужно:**

- А. Заниматься физкультурой
- Б. Развивать все мышцы тела
- В. Плавать

**10. Подвижные игры помогут тебе стать:**

- А. Умным
- Б. Сильным
- В. Ловким, метким, быстрым, выносливым

**11. Выбери физические качества человека:\***

- А. Доброта, терпение, жадность
- Б. Сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость
- В. Скромность, аккуратность, верность

**12. Людям какой профессии необходима сила?**

- А. Продавец

Б. Строитель

В. Водитель

**13. Какое упражнение поможет тебе стать сильнее?**

А. Подтягивание

Б. Прыжки через скакалку

В. Челночный бег

**14. В каких профессиях может понадобиться умение лазать?\***

А. Пожарный

Б. Врач

В. Повар

**15. Метание развивает:**

А. Глазомер, координацию, укрепляет мышцы рук и туловища

Б. Быстроту, выносливость

В. Гибкость, ловкость

*Оценка «5» ставится за правильное выполнение 13-15;*

*оценка «4» – за правильное выполнение 10-12;*

*оценка «3» – за правильное выполнение 7;*

*оценка «2» – за правильное выполнение менее 6 заданий.*